

Contacto: ascbrotescompartidos@riseup.net

Capítulo 2: Importancia de las plantas adventicias: bioindicadoras del estado del suelo.

Para realizar el estudio del suelo de la huerta de Caballar usamos el método Herody. Dicho método consiste en hacer una calicata (agujero de unos 50 cm) y, siguiendo un guión, realizar una observación y una serie de pruebas básicamente cualitativas para obtener unos resultados y una posterior interpretación de éstos. El objetivo es saber en qué etapa (estado) se encuentra nuestro suelo y qué medidas podemos llevar a cabo para solucionar los problemas de degradación encontrados y así poder aumentar y mejorar la fertilidad y con ello la salud y vida de nuestro suelo. Un ejemplo de las pruebas que se realizan, es la observación del color: si la tierra es de tonalidad rojiza, el suelo está oxigenado y por tanto hay buena circulación de aire y agua (el suelo respira) y si observamos una tinción marrón oscuro de las primeras capas nos indica la presencia de humus (estructura del suelo más estable).

Las plantas como bioindicadoras del suelo

Las semillas de las plantas adventicias se mantienen latentes durante muchos años, incluso siglos, hasta que se dan unas condiciones ambientales y de suelo óptimas para su germinación; por eso estas plantas nos van a indicar las características de nuestro suelo y los posibles problemas y carencias de nutrientes que padece, además nos servirán también para comprobar si hemos hecho un correcto análisis de suelo.

Por ejemplo, si tenemos un suelo compactado aparecerán plantas con raíces pivotantes como puede ser la Zanahoria silvestre (*Daucus carota*), ya que plantas con otras características o crecimiento radicular no se desarrollarían bien en este suelo compactado, además si nosotros dejáramos estas plantas durante años sus raíces penetrarían verticalmente y en profundidad y terminarían descompactando el suelo, por eso, es un gran error dejar el suelo desnudo, ya que estas plantas además de ser bioindicadoras son solucionadoras de los problemas edáficos.

Índice

El suelo, capítulo 2
¿Sabías que...?
No sólo de verduras vive
tu ASC
Próximo Día de Huerta



Textos:
Estefanía Egido
Aitor

Maquetación:
María Moreno y
Ángel Luis Hoces de la Guardia

Esto ocurre lo mismo que con el bosque; un bosque deforestado, quemado o desertificado, si se deja que la naturaleza actúe libremente, al principio nacerán las plantas más pioneras y colonizadoras (rústicas), éstas irán mejorando las deficiencias que hay, generando un suelo cada vez más fértil (materia orgánica, hongos...), progresivamente se irán sucediendo etapas intermedias más evolucionadas con estratos arbustivos y otras especies más exigentes, hasta alcanzar el bosque la madurez como puede ser un hayedo o un robledal presentando un alto grado de evolución y biodiversidad.

Importancia de las plantas adventicias en la agricultura

Aumentan la biodiversidad del agroecosistema, algunas son plantas trampa de plagas, otras son repelentes de éstas con sus sustancias alelopáticas, otras son refugio de fauna auxiliar para el control biológico y otras aumentan la presencia de polinizadores y con ello una mayor fructificación.

Pueden servir para acolchar o crear cubiertas vegetales como el trébol, que una vez segado, sobre él se pueden plantar coles. Frenan la erosión con sus raíces. También son buenos ingredientes para compostar, ya que muchas son ricas en oligoelementos, enzimas, aminoácidos... Sirven de abonos verdes porque algunas son capaces de extraer minerales a grandes profundidades como las crucíferas o las leguminosas que captan el nitrógeno atmosférico.

Colaboran en el tejido y aumentan la rizosfera y vida del suelo, al crear asociaciones simbióticas con hongos, como son las micorrizas en los cardos, y con bacterias, como los nódulos de rizobium en las leguminosas.

“Plantas para curar plantas”, se pueden realizar purines y decocciones como medidas preventivas o curativas en hortalizas (fungicidas, insecticidas, fertilizantes...) o como bioestimulantes de la montonera de compost como la Milenrama y la Consuelda. Ejemplo: la decocción de Cola de caballo es un buen preventivo de hongos, al tratarse de un equiseto rico en Sílice; esta decocción al aplicarse foliarmente, hace que la planta absorba el Sílice y fabrique unas estructuras secundarias en sus paredes vegetales consiguiendo que los hongos tengan más dificultad en proliferar y enfermarla.

La etnobotánica muestra como muchas de ellas son medicinales y comestibles, un ejemplo es la hoja del Diente de León usada en ensaladas. Actualmente hay una rama de la ganadería ecológica que usa estas plantas para fitoterapia y homeopatía con unos resultados muy positivos, por ejemplo, plantas o frutos ricos en taninos o carbón vegetal para tratar diarreas.

Fitorremediación de zonas contaminadas por metales pesados, nitratos...

Esta es una pequeña lista de las cosas que pueden hacer. “No hay malas yerbas, hay malas personas”, se trata de un complot para desprestigiarlas y odiarlas. Son demasiado poderosas para no ser esclavizadas por la agroindustria de los herbicidas y las farmacéuticas con sus medicamentos, vacunas, pesticidas... estas multinacionales legalizan y registran las sustancias activas de las plantas que obtienen de manera sintética en laboratorio y prohíben su uso de forma natural, alegando bioseguridad y en favor del avance y la biotecnología.

Aitor

Azafrán serrano o cártamo

¿SÁBIAS QUE... el azafrán serrano o cártamo (*Carthamus tinctorius*) es de la familia de los cardos, es una especie originaria de Oriente: de India? En Segovia está recogido su uso anecdótico en Cuéllar en el *Diccionario de Etnobotánica Segoviana* (Blanco, 1998). ¡Y tú lo tienes en tus huertas! Se usa de la misma forma que el verdadero azafrán: a por esos arroces o patatas con calabaza y cártamo.



NO SOLO DE VERDURAS VIVE TU ASC
¡Realizamos un sinfín de múltiples actividades más!

Labores de educación y autoedición de publicaciones:

- Diarios de Bitácora de las labores de la Huerta
- Boletín *El Calabazal* (mensual)
- Boletines de las Cestas

En forma de talleres, actividades y visitas:

- Visita guiada a la huerta de stevia ecológica en Caballar
- Visita guiada a la exposición de Cestería Ibérica de Carlos Fontales en Caballar
- Cata de las variedades de tomates de nuestras huertas
- Taller de Pesto
- Taller de análisis y experimentos in situ del suelo de nuestra huerta
- Taller de vallados
- Exhibición de aperos de labranza artesanales
- Actividades para niños
- Tradicional paseo en Chiqui-Tractor
- Certámenes de poesía...

Y próximamente:

- Taller de compostaje y composteras
- Taller de poda de frutales
- Taller de vallado vegetal
- Taller de rastreo y fauna de la huerta

¡FIESTAS!

- Inauguración. Marzo y Abril de 2018
- I Fiesta Aniversario. Enero 2019
- Jornada de Puertas Abiertas. Septiembre 2018
- Días de la Huerta mensuales

Participación en encuentros

- Encuentro Europeo de ASC. Hungría, mayo 2018
- Encuentro Internacional de ASC. Grecia, noviembre 2018
- I Encuentro estatal de ASC y agroecología. Salamanca, octubre 2018
- II Encuentro estatal de ASC y agroecología. Alcázar de San Juan, febrero 2019

Colaboraciones en eventos y certámenes:

- Charla dentro de las jornadas del Foro Social "Otro Mundo es posible". Segovia, Marzo 2018
- Charla para la asociación de consumidores ADICAE. Segovia, Octubre 2018
- Charla dentro de las jornadas de Escuelas Campesinas de Segovia sobre Soberanía alimentaria, economía social y medio ambiente. Noviembre 2018
- Charla dentro del Seminario Estatal sobre Cambio Climático, Ceneam, octubre 2018
- Charla dentro del primer encuentro estatal de proyectos Agroecológicos y ASC. Salamanca, octubre 2018
- Participación dentro del proyecto europeo Dynaversity
- Participación dentro de los proyectos sobre alimentación en Segovia de la UVA
- Participación en el Certamen Pan Duro. Brieva, Agosto 2018
- Colaboración con la Red de Semillas de Segovia y de La Troje
- Visita guiada de nuestras huertas y proyecto a los participantes del "Curso de Agricultura Ecológica de la Hontanilla"
- Colaboración en publicaciones de revistas y periódicos locales

Amistad con otras ASC:

- Huertas El Molinillo (Burgos)
- ASC Zarzalejo (Madrid)
- Nekasarea (Vizcaya)
- Baserri-Sarea (Guipuzcoa)
- AMAPS (Francia)...

Y más!:

- Facilitación de grupos
- Gente que cría y reúne a sus crías. Crías y madres haciendo máster de vida en el campo.
- Actividades de convivencia intergeneracional
- Y otros muchos tantos que aún no se nos ha ocurrido ponerles nombre y voz...!

En una de las próximas asambleas trataremos los temas
'*Qué más implica nuestra ASC Brotes Compartidos*'
'*Qué es para cada uno de nosotros nuestra ASC Brotes Compartidos*'

**VEN A TU GIMNASIO PARTICULAR,
Y PRUEBA UNA NUEVA MODALIDAD:
¡¡AGROFITNESS!!**

Día de Huerta: Sábado 3 de Marzo 2019



Preparación de la huerta, semillado,
vallas, limpieza...

A TENER EN CUENTA

Si tienes intención de participar en algún trabajo de la huerta, no olvides contactar antes con las productoras para poder organizar el trabajo y que se pueda tener el máximo beneficio para toda la comunidad.

Ten en cuenta cuando vengas a tus huertas: deja cerradas las vallas (tal cual las has encontrado para que no entre los corzos y se coman tu comida), camina por los senderos, si está mojado no pises.

¡Y no te olvides de disfrutar!

**Si te interesa este proyecto,
ponte en contacto con nosotros y te lo explicamos con detalle.**

ASC Brotes Compartidos - Caballar (Segovia)

Clases de miembros:

Socios (personas interesadas que han abonado una cuota de inscripción y abonan cuotas periódicas).

Lista de espera (personas en espera de poder participar de pleno derecho).

Amigos (personas interesadas en apoyar económicamente el proyecto).

Interesados (personas interesadas en recibir información sobre el proyecto).

Contacto: ascbrotescompartidos@riseup.net



“Obra publicada con Licencia Creative Commons Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0)”.